



Утверждаю
Директор КГКОУ ШИЗ
Н. А. Васильева
« 26 » 05 2020 г

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДНЯ обучающихся на Онлайн-каникулах

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>Примечания</i>
9.00 – 9.30	Просыпаемся и готовимся к новому интересному дню	
9.30 – 9.40	Зарядка	Смотри видео и повторяй за нами
9.40 - 10.00	Завтрак	
10.00 – 13.00	Занятость по мероприятиям Онлайн-Центров	Проходи по вкладкам на нашем сайте и присоединяйся к мероприятиям. В данный временной период выполняй задания, участвуй в конкурсах, реализуй проект, готовь рисунки и любимые блюда.
13.00 – 14.00	Час с любимой книгой/Отдых	Присылай свои фото с «Любимой книгой» учителю и ищи их в рубрике «Час с любимой книгой»
14.00 – 14.30	Обед	
14.30 – 16.00	Занятость по мероприятиям Онлайн-Центров	Проходи по вкладкам на нашем сайте и присоединяйся к мероприятиям, отправляй фото, видео своих работ, смотри результаты участия в конкурсах Ознакомься с анонсом мероприятий на следующий день